



Lappland im Herbst

Husky Retreat mit:



&

Chiara Loos



Yoga Instructor
aus Helsinki

Wann?

10.05. - 14.05.25

30.08. - 03.09.25

20.09. - 24.09.25

5 Tage/ 4 Nächte

**Verlängerung des Aufenthaltes
jederzeit möglich**

Hinweis:

Yoga & Meditationsübungen
für Alle geeignet. Keine
Vorerfahrung
Notwendig.

Buchungen & Fragen an:

info@nomadicnaali.com
www.nomadicnaali.com
+358 40 6259871

Husky Retreat im arktischen Wildnis-Camp

5 Tage Selbsterfahrung im Indian Summer – 300 km über dem Polarkreis

Deine Auszeit findet im abgelegenen Wildniscamp *Nomadic Naali* statt.

Du reist selbstständig mit dem Zug/Bus oder Flugzeug nach Ivalo. Von dort holen wir dich ab und fahren ins Camp, eingebettet zwischen mit Blaubeer-Büschen bewachsenen Hügeln und einem kristallklaren, arktischen See. Die ganze Anlage steht dir und deiner Retreat Gruppe exklusiv zur Verfügung.

Inklusive **privater Yoga- und Meditationslehrerin,
Hunde gestützter Prozessbegleitung,**

Outdoor Bewusstseinsübungen in der finnischen Natur und einer
hochwertigen Verpflegung als Halb-Pension.

Dich erwartet ein traditionelles, finnisches **Sauna-Reinigungsritual** mit einem Bad im arktischen Seewasser, Abenteuer und Körperbewusstseinsübungen, sowie SOLO Einsätze mit den Hunden als Prozessbegleiter oder entspannende Wellness-Massagen.

Du schläfst während des Retreats in einem unserer Natur-Unterkünfte:
Panorama-Tipi, Wildnishütte oder mongolischer Jurte.

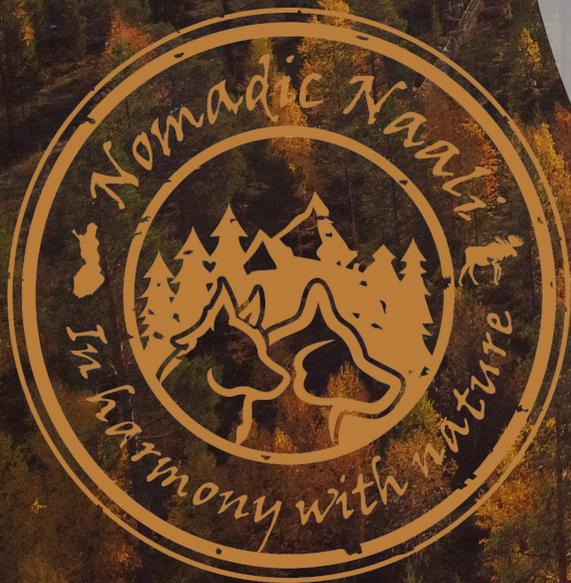
Du lernst Holz hacken und deinen eigenen Ofen in deiner Unterkunft zu befeuern.

In diesem Wildnis-Retreat leben wir in & lernen von der Natur und gehen in einem sicheren Setting auch über die Grenzen deiner eigenen Komfort-Zone hinaus.

Bereit für deine Auszeit?

Inklusive

- ° Natur-Coaching & Prozessbegleitung in der Gruppe
- ° Kommunikationstraining durch Settings in der Hundegruppe.
(Umgang mit/ Wirkung auf Tiere. Einsatz der Huskies als tiergestützte Prozessbegleitung)
- ° Geführte Achtsamkeits- und Abenteuerübungen
- ° Private Yoga- und Meditationslehrerin (tägliche Einheiten)
- ° Persönliches Vorgespräch (online)
- ° Transfer von/nach Ivalo (Abholung am Flughafen oder Busbahnhof)
- ° Gesunde, regionale Verpflegung als Halb-Pension
(auf Wunsch vollständig vegan. Es werden sonst nur eigene Tierprodukte, wie bspw. Eier der Camphühner verwendet)
- ° 5 Tage/ 4 Nächte in Natur-Unterkünften (Wildnis-Hütte, Panorama-Tipi oder Yurte)
- ° Alleinige Nutzung des gesamten *Nomadic Naali* Camps für die Retreat Gruppe
- ° Freies Feuerholz, Endreinigung, Bettwäsche und Handtücher
- ° Ausbau oder Entwicklung praktischer Fähigkeiten
(Holz hacken & Feuer entzünden mit Naturmaterialien, Outdoor-Kochen, etc.)
- ° Reinigungsritual in finnischer Sauna-Tradition
(Atemübungen, Umgang mit Kälte & Wärme Wechsel beim Baden im arktischen Wasser, Erleben der physische & psychische Auswirkungen)
- ° Geführtes Husky-Trekking & je nach Wetterlage:
Begleitung einer Wagen-Gespansfahrt
- ° **Auf Wunsch:** private Wellness-Massage Anwendung in eigener Unterkunft
(bei Buchung den Wunsch angeben, damit der Therapeut gebucht werden kann)



Programm

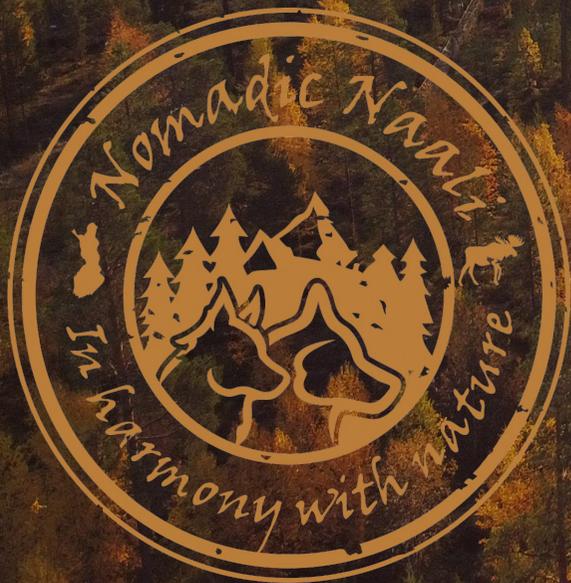
Tag 1: Willkommens-Dinner am Lagerfeuer, Programmbesprechung und anschliessend Sammlung der mitgebrachten Gedanken/ Fragen/ Zielsetzungen

Tag 2: Tagesstart mit leichtem Yoga, anschliessend Frühstück in eigener Unterkunft
Kennenlernen der Tiere und Gruppen-Kommunikationsübung mit den Hunden, sowie Einzelarbeit am Hund. Anschliessend gemeinsames Mittagessen.
Nachmittag: Gemeinsame Vorbereitung des Reinigungsrituals in der finnischen Sauna
Anfeuern der Sauna und Atemübungen vor dem Bad im arktischen Seewasser
Geführte Nachtmeditation.

Tag 3: Tagesstart mit Yoga, anschliessend Frühstück in eigener Unterkunft
Hängematten-Waldbaden (Achtsamkeitsübungen für Körper & Natur)
& Lunchpause
Nachmittag: Freie Zeit um Körper & Seele baumeln zu lassen
(Option der Wellness-Massage á 45 Minuten mit Privat-Therapeut in der eigenen Unterkunft. Bitte bei Buchung diesen Wunsch angeben)
Geführte Nachtmeditation.

Tag 4: Tagesstart mit Yoga, anschliessend Frühstück in eigener Unterkunft
Geführtes Husky-Trekking mit SOLO Übung als Selbsterfahrung.
Nach Rückkehr ins Camp: Hot-Tub Wellness & Sauna
Abschluss-Dinner in der Lagerfeuerhütte mit Abschiedsritual

Tag 5: Frühstück wird in der Unterkunft serviert. Ganz in eurem Rhythmus könnt ihr ohne feste Check-Out Zeit abreisen. (Oder auf Wunsch frei zum normalen Miet-Preis die Unterkunft verlängern)



Was du mitbringen kannst?

Ist das wirklich was für mich?

Du hast bis hierher gelesen & fühlst dich von den Inhalten angesprochen?

Dann *herzlich Willkommen im Retreat.*

Neben all den aufgelisteten Angeboten gibt es nur eine einzige wirkliche „Regel“

Das Retreat wird ganz nach **DEINEN** Vorstellungen bestimmt

Du möchtest einfach nur abschalten – eine Verschnaufpause aus dem Alltag in gesunder, klarer Natur? Ein bisschen Sauna genießen, gutes Essen und den Kopf baumeln lassen bei angenehmen Yoga Einheiten?

Dann erlebst du auch genau DAS! Du musst keine tiefen Lebensfragen mitbringen oder dich mitten in einer Krise befinden um daran teilzunehmen. Dieses Retreat dient zur Entspannung des Körpers, zur Stärkung der Achtsamkeit zu dir selbst. Du kannst Etwas ganz Neues ausprobieren oder dich einfach mit einem Buch vor den Kamin setzen.

Und dabei bringst DU mit, was für **DICH** wichtig ist.

Bist du momentan an einem Scheideweg, fühlst dich ausgebrannt oder hast das Gefühl festzustecken? Bereits in den Vorgesprächen gehen wir auf deine Themen ein und bestimmen den Grundweg des Retreats. Sehr gerne begleite ich dich auf deinem Prozess und Sorge mit dem passenden Setting hier in Lappland für einen Anstoss zur Wandlung.

Gönn dir was Gutes !

Die Intensität bestimmst du. Komm her und nimm dir, was du brauchst!



Preise

Bei eurer Buchung, könnt ihr zwischen 3 *Unterkünften* entscheiden:
Panorama Tipi (Doppelbett) | Jurte (Doppelbett) | Wildnishütte (Einzelbetten)

Für Jurte und Tipi eignen sich Doppelbuchungen mit Personen, die sich bereits kennen (Doppelbett).
Die Hütte kann auch von 2 einzel-buchenden Personen belegt werden (Etagenbetten).
Ebenso habt ihr jederzeit die Möglichkeit, die Unterkünfte ganz privat nur für euch zu mieten.

Hier die Preise für das All-Inclusive Retreat:

Jurte Einzelbelegung = 1700 € p.P.

Jurte Doppelbelegung = 990 € p.P.

Tipi Einzelbelegung = 1700 € p.P.

Tipi Doppelbelegung = 990 € p.P.

Hütte Einzelbelegung = 1850 € p.P.

Hütte Doppelbelegung = 1150 € p.P.

Impressionen



Gespannfahrt



Finnische Holz-Sauna
direkt am Ufer des Camp-Sees

Kota

Finnische
Lagerfeuer Hütte



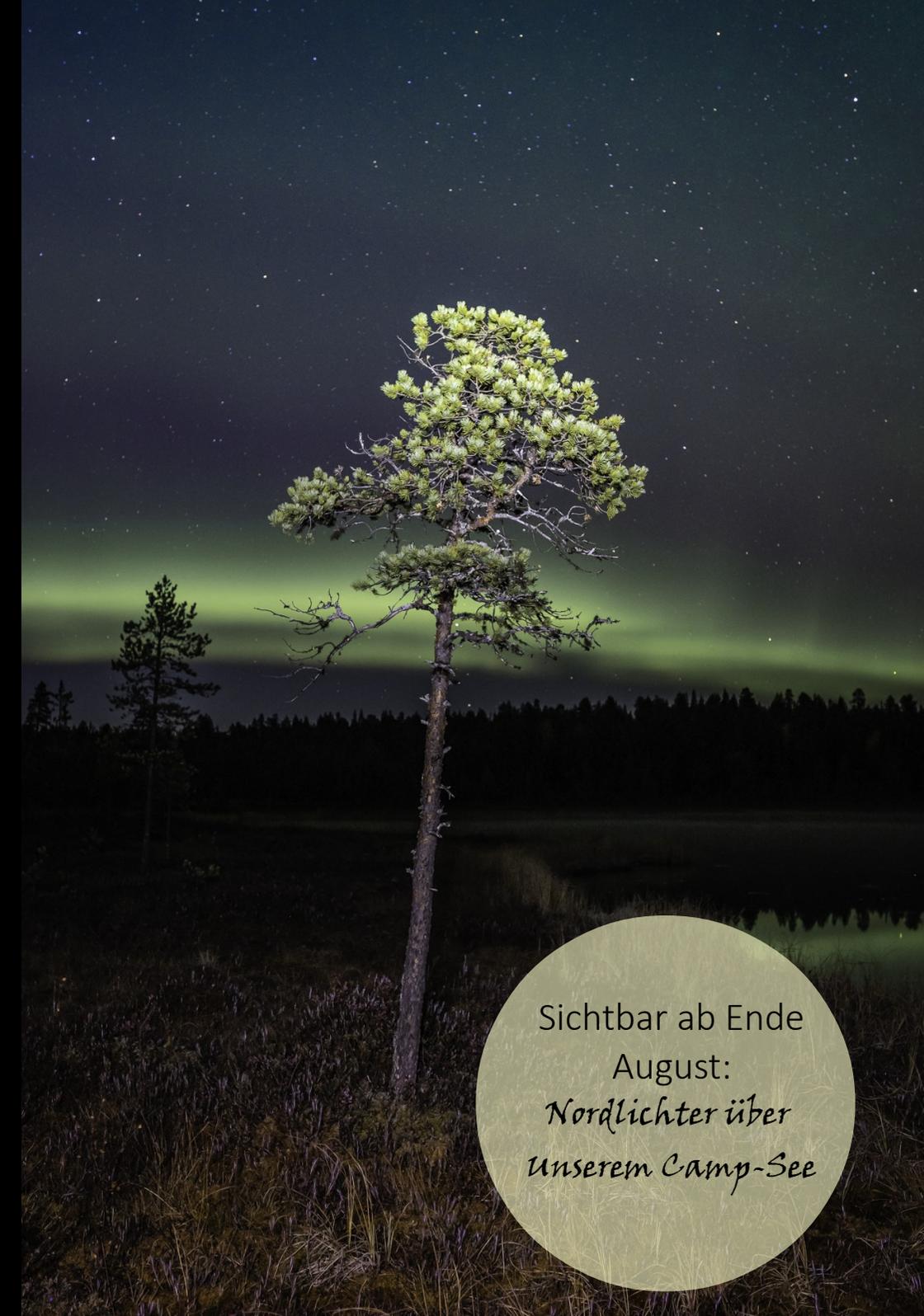
Schlafen

Betten in der Wildnis-Hütte





Starte deinen Tag gesund
mit einem aufregenden &
Belebenden Abtauchen in
arktisches Wasser



Sichtbar ab Ende
August:
Nordlichter über
Unserem Camp-See



Regionalität in der Ernährung
*unsere arktischen
Bio-Hühner*

Lagerfeuer Küche

Lokale Produkte über
dem Feuer zubereitet





Husky Gruppe
nah an der Natur.
Ursprüngliche
Kommunikation



Panorama

Tipi



Wildnis Hütte
mit Etagenbetten



Freizeit

Geniesst unseren
Camp See



Natur ist Zuhause

Wir verbringen die meiste Zeit
des Retreats draussen.